



# Логопедическое тейпирование: как ускорить процесс коррекции?

Каткова Екатерина Александровна  
Логопед, дефектолог с  
медицинским образованием,  
брейн-тренер



<https://eduregion.ru>



# Логопедическое тейпирование: как ускорить процесс коррекции?



1

**Что такое тейп и тейпирование**

2

**Методы повышения эффективности  
при постановке звуков**

3

**Тейпы в комплексной коррекции и  
работе логопеда**



## **Кому полезна эта встреча**

**Логопедам**

**Дефектологам и коррекционным педагогам**

**Реабилитологам, массажистам,  
инструктор ЛФК и АФК**

**Каждой маме**



**Что такое тейп и метод тейпирования**

**Виды тейпов**

**Показания и противопоказания**

**Популярные схемы тейпирования**

**Что узнаете на встрече**



## Что такое тейпирование и тейпы

Метод кинезиотейпирования был предложен в 1973 г. Японским врачом-мануальным терапевтом Кензо Касе.

Кинезиотейпы представляют собой эластичные ленты, изготовленные из высококачественного хлопка и покрытые гипоаллергенным клеящим гелем на акриловой основе, который активизируется при температуре тела.

Эластические свойства тейпов приближены к эластическим параметрам кожи. Хлопковая основа не препятствует дыханию кожи и испарению с ее поверхности. Свойства позволяют использовать тейпы в водных видах спорта, а также оставлять наклеенными на кожу до 3-5 суток.

Логопедическое тейпирование направлено на коррекцию нарушений сенсорных систем, речевого аппарата и мелкой моторики. Оно воздействует на связки и мышцы артикуляционного аппарата, восстанавливая их функции без лекарств и ограничений.





# Что такое тейпирование и тейпы

Признание и распространение метод получил после Олимпийских игр 1988 г. в Сеуле, где доказал свою высокую эффективность.

Клинические исследования показали, что в основе механизма действия кинезиотейпирования лежит создание благоприятных условий для процессов, проявляющихся в нормализации микроциркуляции в соединительной ткани кожи и подкожной жировой клетчатке, уменьшении болевого синдрома, восстановлении функциональной активности мышц, оптимизации афферентной импульсации на сегментарном уровне.

## Где применяют:

- амбулаторно-поликлинические и стационарные лечебно-профилактические
- отделения (кабинеты) реабилитации,
- травматологические центры и диспансеры спортивной медицины,
- санаторно-курортные учреждения.





Тейпирование – это нанесение эластичной ленты на кожу, далее оказывается рефлекторное воздействие, так как на коже человека много рецепторов. Любые изменения в этих рецепторах приводят к изменениям в органах связанных в рефлекторной проекции с участком кожи, где мы нанесли тейп.

На том же принципе работает и рефлекторный и точечный массаж. Тейп продолжает работать долгое время, в отличие от массажа. До нескольких дней, пролонгируя эффект.





# Что такое тейпирование и тейпы

Признание и распространение метод получил после Олимпийских игр 1988 г. в Сеуле, где доказал свою высокую эффективность.

Клинические исследования показали, что в основе механизма действия кинезиотейпирования лежит создание благоприятных условий для процессов, проявляющихся в нормализации микроциркуляции в соединительной ткани кожи и подкожной жировой клетчатке, уменьшении болевого синдрома, восстановлении функциональной активности мышц, оптимизации афферентной импульсации на сегментарном уровне.

## Где применяют:

- амбулаторно-поликлинические и стационарные лечебно-профилактические
- отделения (кабинеты) реабилитации,
- травматологические центры и диспансеры спортивной медицины,
- санаторно-курортные учреждения.



# Как тейп работает



Улучшается трофика и микроциркуляция, регулируется крово- и лимфообращение. То есть уходят застойные явления, отек, боль.

Восстановление мышечного тонуса (баланса)

Регуляция нервной системы

Воздействует на рецепторный механизм – механизм биологически обратной связи

**В логопедии проявляется:**

Приводит в нормальный тонус жевательные мышцы(сила)

Работа с круговой мышцей рта (рот закрыт во время жевания и дыхания)

Увеличивается амплитуда движения языка, улучшается перемешивание пищи со слюной во время жевания

Улучшается чувствительность глотки и движение мягкого нёба

Расслабление корня языка и улучшается глотание

Улучшается кровообращение в ШВЗ, головного мозга, уходит спазм и напряжение в этой области

Улучшается работа диафрагмы и грудной клетки(диафрагмальный тип дыхания), снятие спазма с диафрагмы

Улучшение моторики и обратной связи





# Применение в логопедии

Нарушение тонуса, плохая подвижность (дизартрия):

Нарушение тонуса мимических, жевательных и артикуляционных мышц

Скованность движений в мимической и артикуляционной мускулатуре

Невозможность удержания артикуляционных поз при постановке и автоматизации звуков

Гиперсаливация/повышенное слюноотечение

Нарушение функции жевания и глотания/дисфагия

Дисфункция ВНЧС, в том числе бруксизм

Нарушение носового типа дыхания/назальный оттенок

Нарушения подвижности мышц гортани

Развитие диафрагмального дыхания

Заикание

Невралгии 5 и 7 ЧМН

Работа с ШВЗ и нарушением осанки

Развитие мелкой моторики (письмо и почерк)





# Противопоказания



Грипп, ОРВИ  
Высокая температура  
Увеличенные лимфоузлы  
Заболевания лимфатической системы: лимфаденит,  
лимфангит, лимфома  
Экзема  
Открытые раны в зоне нанесения тейпа  
Сахарный диабет, тяжелая форма  
Онкология  
Тромбоз  
Аллергическая реакция на тейпирование/клей  
Новообразования в зоне тейпирования  
Герпес



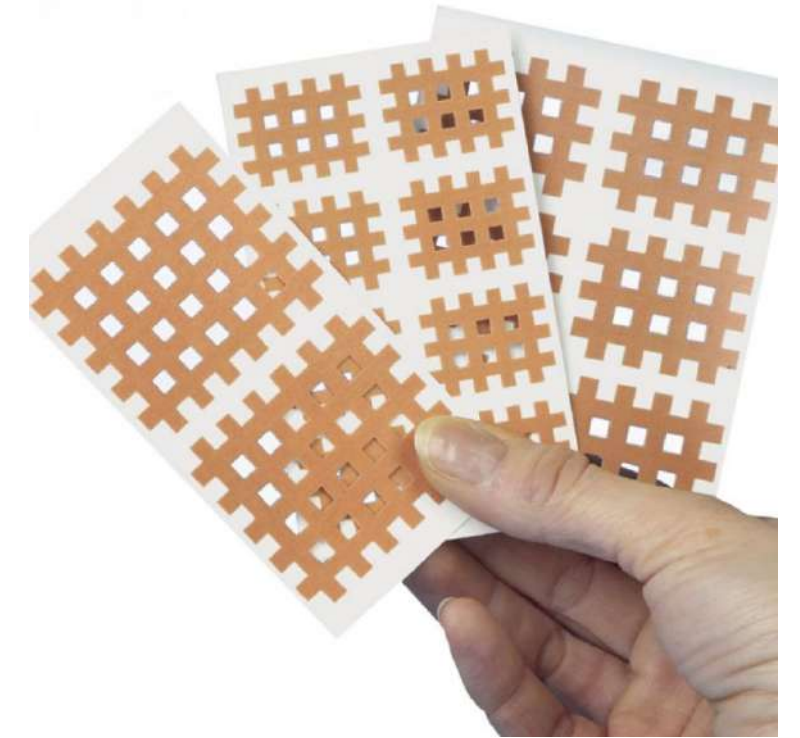
## Виды тейпов

**Кросс тейпы** - это тейпы выполненные из нейлонового материала в виде сеток с четным количеством отверстий. Они представлены трёх размеров. Самый большой кросс тейп – это тип С, кросс тейп среднего размера –это кросс тейп типа В и самый маленький – это кросс тейп типа А.

### **Тейп лента (разная ширина и материалы)**

Тейпы отличаются по материалам основы и количеству клея, нанесённого на ленту. От материала зависит эластичность, способность дышать и прочность ленты, от клея — сколько времени она продержится на теле.

Хлопок. Все базовые пластыри делают из этого органического материала. Он гипоаллергенный, хорошо дышит, не вызывает раздражения и по свойствам эластичности приближен к коже человека.



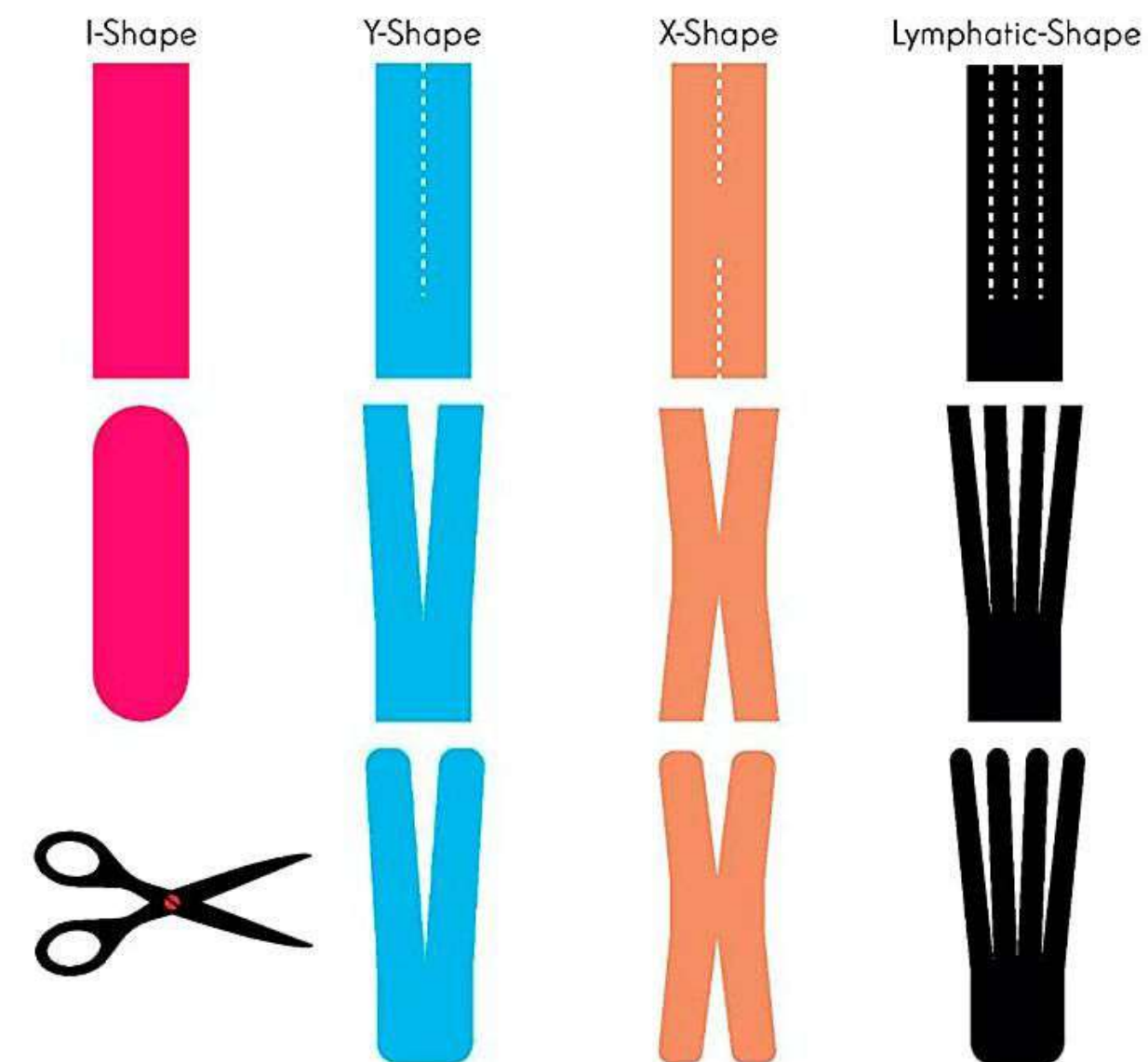


**Нейлон.** Этот материал отличается повышенной эластичностью. Он, в отличие от других материалов, тянется не только в продольном, но и поперечном направлении. Dynamic. Это мощный реабилитационный инструмент. Такие тейпы созданы для восстановления подвижности в суставах после травм и не являются альтернативой кинезиотейпам.

**Искусственный шёлк (вискоза).** Его делают из вискозы, поэтому материал более прочный и при этом тонкий, плотно прилегает к коже. Ещё он отлично дышит, не боится воды и приятный на ощупь. Чаще всего такие пластыри применяют для чувствительных зон — лица, шеи, груди — при тейпировании детей.

**Магнитотейпинг** представляет собой магнит постоянного магнитного поля низкой частоты, который легко крепится к телу при помощи тейпа.

#### ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ НАРЕЗКИ КИНЕЗИО-ТЕЙПОВ





# Тейпирование при дисфункции ВНЧС и ротовом типе дыхания (жевательная мышца)

Можно использовать кросс тейп, 2 «У» образных тейпа. Эластичный тейп отмеряем от козелка до середины скуловой дуги, делаем 2 отрезка. Если у вас тейп 5 см – то можно его заузить на 1/3 сразу. Вырезаем 2 «У» образных заготовки. Якорь 1 тейпа на ВНЧС, верхняя ножка идет по скуловой дуге, на глаз не заходим. Вторая идет по щеке. Без натяжения. Второй тейп немного другое направление. Якорь там же. Верхняя ножка идет между 1 и 2 ножками первого тейпа. А нижняя – по нижней челюсти. Без натяжения. Тейпируем 2 сустава всегда.

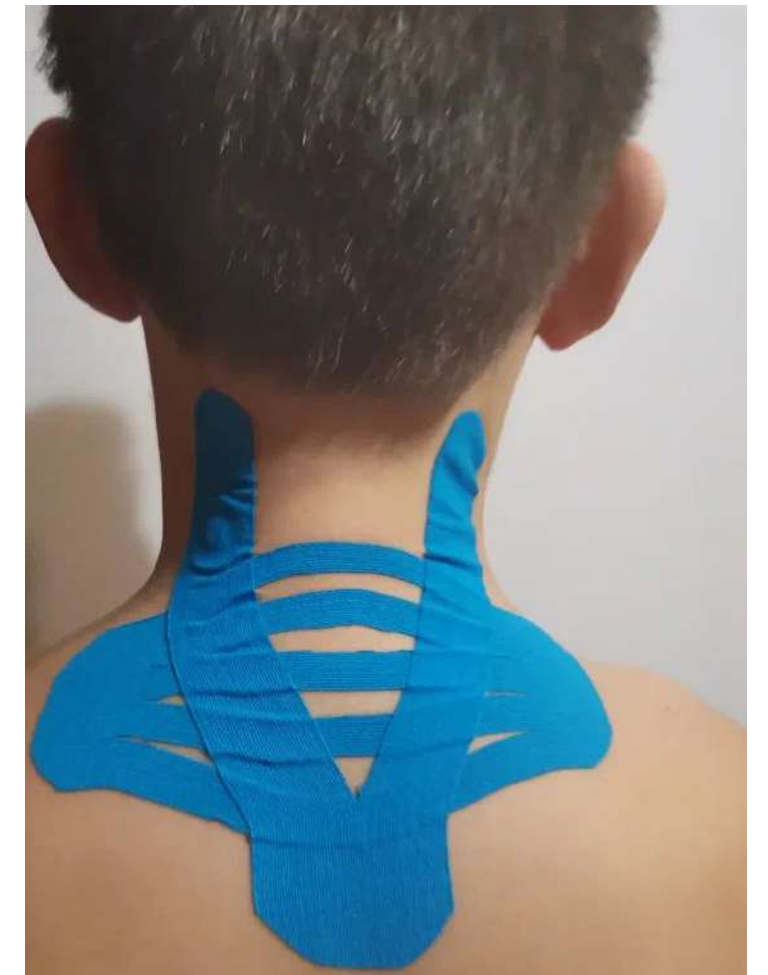
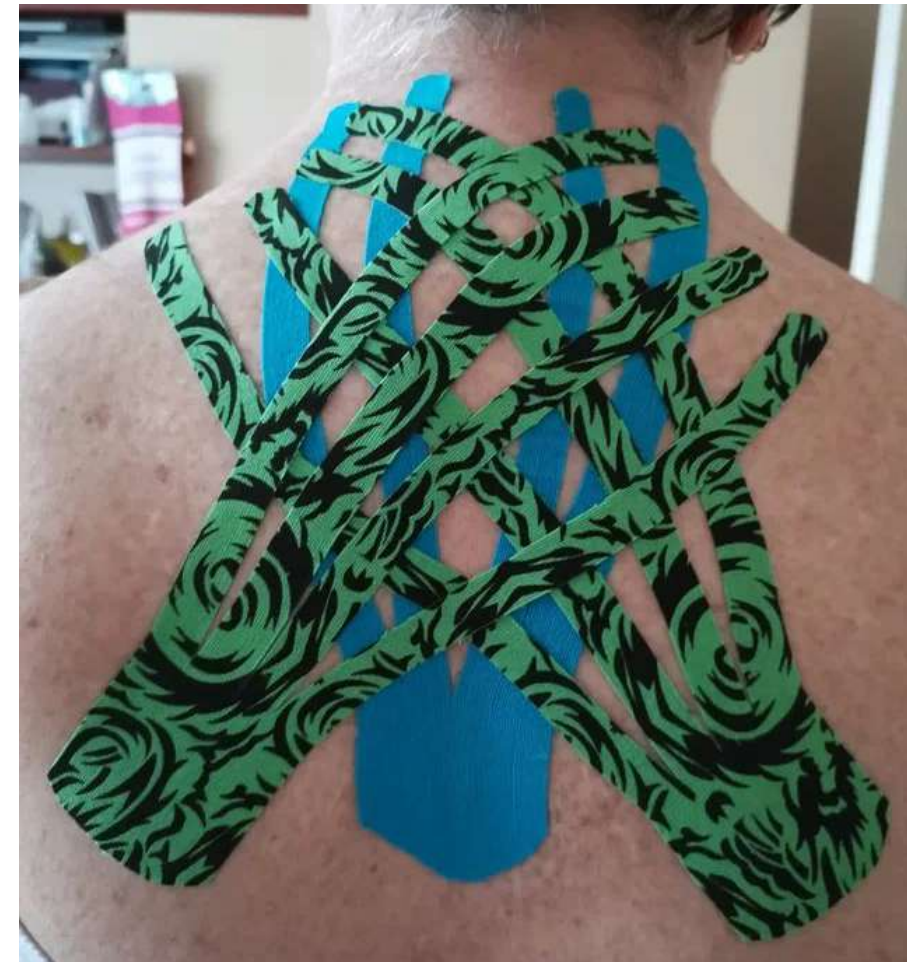




## Работа с ШВЗ, остеохондроз, боли в шее,

Целью тейпирования будет улучшить кровообращение в шейно-воротниковой зоне. Старайтесь не тейпировать зону 7 шп.

Можно применять после ЧМТ, сотрясений ГМ, при боли у студентов, при головных болях напряжения.





## Кейсы моих учеников и клиентов

1

Гиперсаливация  
и нарушения  
жевания

2

Открытый рот и  
ротовое дыхание,  
миофункциональные  
нарушения

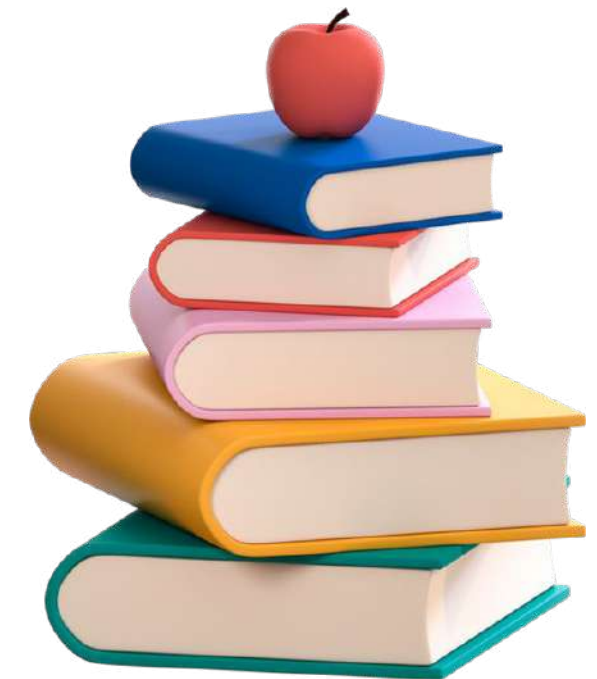
3

Носовой оттенок

# Список литературы для самостоятельного изучения:



1. В.А. Гайт «Основы кинезиологического тейпирования. Инструкции и советы для начинающих». Издательство «БиБаланс», 2020 г.
2. Е. Ачкасов, А.Белякова, М. Касаткин «Клиническое руководство по кинезиологическому тейпированию». Издательство «Спорт», 2017 г.
3. Г. Пяйнаппел «Руководство по медицинскому тейпингу». Нидерланды, 2012
4. <https://academy-tt.com>
5. <https://bbalance.ru>





**Подписывайтесь на мои аккаунты  
Найти меня в соцсетях:  
Каткова Екатерина Александровна  
#логопедкаткова**

**✓ Соцсеть**

<https://www.instagram.com/logopedidefektologkatkova/>

**✓ Лендинг**

<https://tapid.pro/logopedonlin>

**✓ Вконтакте**

<https://vk.com/katkovakatya>

**✓ Канал в телеграме с полезными играми**





**Спасибо  
за внимание!**

<https://eduregion.ru>

## Гайд «Тейпирование в логопедии»

### Виды тейпов

#### Тейп лента (разная ширина и материалы)

Тейпы отличаются по материалам основы и количеству клея, нанесённого на ленту. От материала зависит эластичность, способность дышать и прочность ленты, от клея — сколько времени она продержится на теле.

#### **Хлопок.**

Все базовые пластыри делают из этого органического материала. Он гипоаллергенный, хорошо дышит, не вызывает раздражения и по свойствам эластичности приближен к коже человека.

**Нейлон.** Этот материал отличается повышенной эластичностью. Он, в отличие от других материалов, тянется не только в продольном, но и поперечном направлении. Dynamic. Это мощный реабилитационный инструмент. Такие тейпы созданы для восстановления подвижности в суставах после травм и не являются альтернативой кинезиотейпам.

#### **Искусственный шёлк (вискоза).**

Его делают из вискозы, поэтому материал более прочный и при этом тонкий, плотно прилегает к коже. Ещё он отлично дышит, не боится воды и приятный на ощупь. Чаще всего такие пластыри применяют для чувствительных зон — лица, шеи, груди — и при тейпировании детей.

#### Кросс тейпы:

Представляет собой маленькие пластыри из полиэстера, скрепленные между собой по подобию решётки.

Существует три типа-размера кросс тейпов – 2.1\*2.7 см (размер А), 2.8\*3.6 см (размер В) и 4.9\*5.2 см (размер С)

### **Чем тейпы помогут в логопедии**

Нарушение тонуса, плохая подвижность (дизартрия):

- Нарушение тонуса мимических, жевательных и артикуляционных мышц
- Скованность движений в мимической и артикуляционной мускулатуре
- Невозможность удержания артикуляционных поз при постановке и автоматизации звуков
- Гиперсаливация/повышенное слюноотечение
- Нарушение функции жевания и глотания/дисфагия
- Дисфункция ВНЧС, в том числе бруксизм
- Нарушение носового типа дыхания/назальный оттенок
- Нарушения прикуса: прогения и прогнатия
- Состояния после операций на органах речи
- Нарушения голоса/дисфонии
- Нарушения подвижности мышц гортани
- Развитие диафрагмального дыхания
- Заикание
- Невралгии 5 и 7 ЧМН
- Работа с ШВЗ и нарушением осанки
- Развитие мелкой моторики (письмо и почерк)

### **Топ схем в повседневной работе логопеда**

- Круговая мышца рта (ротовой тип дыхания, коррекция губных звуков, миофункциональные расстройства)

- Тейпирование лицевого нерва (улучшение движения всех мимических мышц, кросс тейпом или лентой)
- Тейпирование жевательной мышцы (дистония, ротовой тип дыхания, дисфункции ВНЧС, бруксизм, гиперсаливация)

Тейпирование можно применять не только в работе логопеда. Дефектологи и нейропсихологи, сенсорные терапевты, педиатры, неврологи, реабилитологи, массажисты и родители могут внедрять этот метод в повседневные занятия, делая их более эффективными.