



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АНО ДПО «ОЦ Каменный город»  
/Ю.П. Овсянникова/  
«20» декабря 2024 г.

**У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н**  
дополнительной профессиональной программы  
повышения квалификации  
**«Профилактика синдрома эмоционального выгорания педагогов»**

№ п/п	Наименование разделов, модулей	Всего часов	В том числе:		Форма контроля
			Лекции	СРС*	
<b>1.</b>	<b>Теоретические аспекты эмоционального выгорания педагогов</b>	<b>14</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	
1.1.	Факторы возникновения и развития синдрома эмоционального выгорания у педагогов	3	1	2	
1.2.	Проявления синдрома эмоционального выгорания в работе педагогов	3	1	2	
1.3.	Этапы развития синдрома эмоционального выгорания	3	1	2	
1.4.	Самооценка личности: основа эмоциональной устойчивости или фактор неблагополучия?	5	2	3	
<b>2.</b>	<b>Методы и инструменты диагностики синдрома эмоционального выгорания педагогов</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	
2.1.	Организация проведения диагностики эмоционального состояния работников образовательной организации	3	1	2	
2.2.	Диагностика уровня эмоционального выгорания В.В. Бойко	3	1	2	
2.3.	Опросник на выгорание К. Маслач и С. Джексон	2	1	1	
2.4.	Компьютерные программы анализа эмоциональных состояний человека	2	1	1	
<b>3.</b>	<b>Организация работы по профилактике и коррекции эмоционального выгорания педагогов</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	
3.1.	Структура и содержание работы по профилактике синдрома эмоционального выгорания педагогов в условиях дошкольных образовательных организаций	3	1	2	
3.2.	Структура и содержание работы по профилактике синдрома эмоционального выгорания педагогов в условиях школ	3	1	2	

3.3.	Способы коррекции синдрома выгорания	4	1	3	
4.	Итоговая аттестация	2	-	2	<b>Итоговое тестирование</b>
	<b>Итого часов</b>	<b>36</b>			